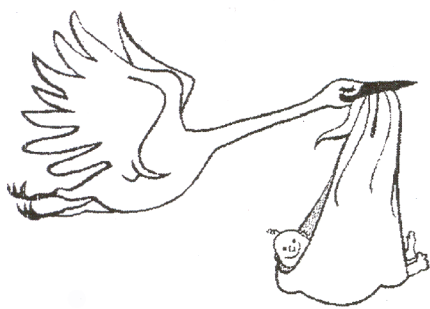


あなたの
ところに

こころのとりがやってる

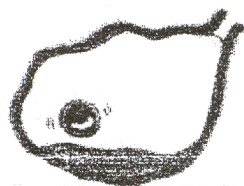


妊娠を望み2年以上夫婦生活を営んでいても妊娠に恵まれない場合を不妊症といいます。

赤ちゃんを望んでいるのに妊娠しないのは大変つらいことです。周りからのプレッシャーは更にストレスを与え、妊娠しにくくなります。周りの人は暖かく見守ってあげてほしいものです。

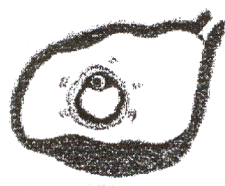
○ 妊娠の仕組み

妊娠が成立するためには10あまりのステップがあり、それら全てが正常に働いて初めて妊娠します。そこには生命の神秘としか言いようがない精子と卵子の出会いがあります。



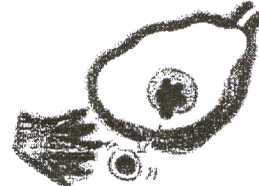
1個の卵胞が成長

目覚めた卵胞のうち1個が成長を始める。これを主席卵胞といい、そのほかの卵胞たちはしぼむ



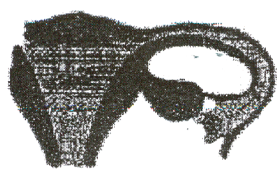
卵胞が成長

主席卵胞が約2週間の時間をかけて成熟し、約20mmの大きさに成長。成熟する期間には個人差がある



排卵

脳下垂体から黄体化ホルモンが分泌され、卵巣の表面に穴があき、卵子は卵胞液とともに飛び出る



精子が卵管を目指す

射精された精子は、膣、子宮を泳ぎ、自力で卵管までやってくる。この間、卵子は卵管の一番太い膨大部で精子を待つ



セックス

精子の寿命は約72~120時間、卵子は24~36時間。そのタイミング、つまり排卵日前後でセックスする



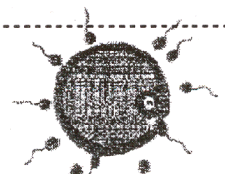
卵管采にキャッチされる

排卵によって卵巣から腹腔内に飛び出た卵子は、卵管采によってキャッチされる。卵子は子宮を目指して進む



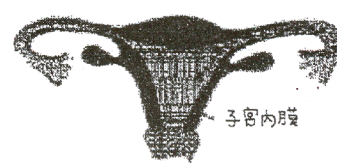
精子が卵子を囲む

卵管に到達した約100個の精子が卵子を取り囲む。1~2億のうち生き残った精子なので、生命力は強い



受精卵ができる

最も元気のいい1個の精子が透明体を破り卵子の中に入り、受精卵となる。その瞬間にはほかの精子は侵入できなくなる



受精卵が子宮に到着

卵子の核と精子の核が融合し、細胞分裂が開始。細胞分裂を繰り返しながら子宮に到達し、子宮内膜に着床して、妊娠成立